

ПРИНЯТ
на педагогическом совете
№ 1 от 31.08.2023 года



УТВЕРЖДЕН
и введен в действие приказом
№ 79 от 31.08.2023 г.
Заведующий МБДОУ «Малолызинский
детский сад»
/Л.Д.Низамова

**Режим дня (холодный период)
(в группе детей 3-4, 4-5 лет)**

Режимные моменты	Младшая группа (3-4 лет)		Средняя группа (4-5 лет)	
Прием и осмотр детей, игры, самостоятельная деятельность	70	7.00-8.10	80	7.00-8.20
Утренняя гимнастика	10	8.10-8.20	10	8.20-8.30
Подготовка к завтраку	10	8.20-8.30	5	8.30-8.35
Завтрак	20	8.30-8.50	20	8.35-8.55
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям	10	8.50-9.00	5	8.55-9.00
Общая длительность занятий, включая перерывы	40	9.00-9.40	50	9.00 – 9.50
Занятие 1	15	9.00-9.15	20	9.00-9.20
Перерыв	10	9.15-9.25	10	9.20-9.30
Занятие 2	15	9.25-9.40	20	9.30-9.50
Перерыв	-	-	-	-
Занятие 3	-	-	-	-
2-ой завтрак	10	9.40-9.50	10	9.50-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	130	9.50-12.00	125	10.00-12.05
Подготовка к обеду	10	12.00-12.10	5	12.05-12.10
Обед	20	12.10-12.30	20	12.10-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные, гигиенические процедуры	150	12.30-15.00	150	12.30-15.00
Полдник	15	15.00-15.15	15	15.00-15.15
Дополнительная образовательная деятельность (ДОД), игры, самостоятельная деятельность	65	15.15-16.20	65	15.15-16.20
Второй полдник	15	16.20-16.35	15	16.20-16.35
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой.	55	16.35-17.30	55	16.35-17.30